

# KURSPLAN

Gültig ab 14.09.2020

Öffnungszeiten  
Mo – Fr: 08:30 - 23:00 Uhr  
Sa, So und Feiertage: 09:00 - 19:00 Uhr

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag
Kurs Raum I	Kurs Raum II	Kurs Raum I	Kurs Raum II	Kurs Raum I	Kurs Raum II	Kurs Raum I	Kurs Raum II	Kurs Raum I	Kurs Raum II	Kurs Raum I
	Body & Mind 09:30 - 10:30		Yoga 09:10 - 10:10		Rückenfit 9.30-10.30Uhr				Gesund & fit im Alter 09:30 - 10:30	<b>LES MILLS BODYPUMP</b> 14:00 - 15:00
							Rückenfit 17.45-18.30			
<b>LES MILLS BODYPUMP</b> 18.00-19.00Uhr		Cycling ab Oktober 18.00-19.00Uhr		LesMills Tone 18.00-18:45Uhr	Zumba 18.00Uhr-19.00Uhr	BBP 18:40-19.40Uhr		<b>LES MILLS BODYPUMP</b> 18.00-19.00 Uhr		
Bauch intensiv 19.15-20.00Uhr		Yoga 19.30-21.00Uhr		<b>LES MILLS BODYPUMP</b> 19:00 - 20:00			Cycling ab Oktober 19.00-20.00Uhr		Yoga 19:00 - 20:00	



## Sonntag

Kurs  
Raum I

Bitte auf der Homepage/Studio vergewissern ob Kus stattfindet.