

KURSPLAN

Gültig ab 05.10.2020

Öffnungszeiten
Mo – Fr: 08:30 - 23:00 Uhr
Sa, So und Feiertage: 09:00 - 19:00 Uhr

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag
Kurs Raum I	Kurs Raum II	Kurs Raum I	Kurs Raum II	Kurs Raum I	Kurs Raum II	Kurs Raum I	Kurs Raum II	Kurs Raum I	Kurs Raum II	Kurs Raum I
	Body & Mind 09:30 - 10:30		Yoga 09:10 - 10:10		Rückenfit 9.30-10.30Uhr				Gesund & fit im Alter 09:30 - 10:30	LES MILLS BODYPUMP 14:00 - 15:00
							Rückenfit 17.45-18.30			
				Zumba 18.00Uhr-19.00Uhr		BBP 18:40-19.40Uhr		Les Mills Body Pump 18.00-19.00 Uhr		
Les Mills Body Pump 18.00-19.00 Uhr	Bauch intensiv 19.15-20.00Uhr	Yoga 19.30-21.00Uhr		LES MILLS BODYPUMP 19:00 - 20:00		Cycling 19.00-20.00Uhr			Yoga 19:00 - 20:00	



Bitte auf der Homepage/Studio vergewissern ob Kus stattfindet.