

KURSPLAN

Gültig ab 12.10.2020

Öffnungszeiten
Mo – Fr: 08:30 - 23:00 Uhr
Sa, So und Feiertage: 09:00 - 19:00 Uhr

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag
Kurs Raum I	Kurs Raum II	Kurs Raum I	Kurs Raum II	Kurs Raum I	Kurs Raum II	Kurs Raum I	Kurs Raum II	Kurs Raum I	Kurs Raum II	Kurs Raum I
	Body & Mind 09:30 - 10:30		Yoga 09:10 - 10:10		Rückenfit 09:30 - 10:30	Indoor Cycling 09:30 - 10:30			Gesund & fit im Alter 09:30 - 10:30	LES MILLS BODYPUMP 14:00 - 15:00
							Rückenfit 17:45 - 18:30			
LES MILLS BODYPUMP 18:00 - 19:00					Zumba 18:00 - 19:00		BBP 18:40 - 19:40	LES MILLS BODYPUMP 18:00 - 19:00		
Indoor Cycling 19:15 - 20:15	Bauch intensiv 19:15 - 20:00		Yoga 19:30 - 21:00	LES MILLS BODYPUMP 19:00 - 20:00		Indoor Cycling 19:00 - 20:00			Yoga 19:00 - 20:00	



Bitte vorab auf der Homepage/Studio vergewissern, ob Kurs stattfindet.