

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Kurs Raum I	Kurs Raum I	Kurs Raum I	Kurs Raum I	Kurs Raum I	Kurs Raum I
Body & Mind 09:00 - 10:00 Laura (ab 25. April)	Yoga 09:10 - 10:10 Angela		Gesund & fit im Alter 09:30 - 10:30 Bettina	Reha 09:00 - 09:45 Bettina	LES MILLS BODYPUMP 13:30 - 14:30 ab Mai 10:00-11:00
	Kickboxen 17:00-18:00				
LES MILLS BODYPUMP 18:00 - 19:00 Laura	Brazilian Jiu-Jitsu 18:00 - 19:00	 17:45 - 18:45 Tami	Brazilian Jiu-Jitsu 18:00 - 20:00	LES MILLS BODYPUMP 17:20 - 18:20 Laura	Sonntag* Kurs Raum I
 19:05 - 20:05 Laura	Yoga 19:30 - 21:00 Nicolas	LES MILLS BODYPUMP 19:00 - 20:00 Laura/Birgit			
				Yoga 19:30 - 21:00 Angela	

* Sonntag-Specials werden im Studio bekanntgegeben.

Bitte vorab in der App oder im Studio vergewissern, ob der Kurs stattfindet.

